



The book was found

Ya Te Dije Adi s Â¿y Ahora Cómo Te Olvido?: Como Sacarse Al Ex De La Cabeza Y El Coraz n (Spanish Edition)



Synopsis

Walter Riso analyzes the phenomenon of separation because while making the decision to end a relation can be extremely difficult, it is only the first step. After the separation, it's essential to undergo a grieving process that allows us to identify the value of that person who is no longer in our lives. Additionally, it's important to recognize and face the pain that this loss might cause. As usual, the author presents clinical cases as well as personal anecdotes to exemplify his claims. Â Walter Riso analiza el fenómeno de la separación, porque si bien tomar la decisión de terminar una relación puede ser extremadamente difícil, se trata sólo del primer paso. Tras la separación es fundamental hacer un proceso de duelo que nos permita identificar el valor de esa persona que ya no está en nuestra vida. Además de reconocer y enfrentar el dolor que la pérdida nos puede estar ocasionando. Como suele hacer, el autor presenta casos clínicos y anécdotas personales para ejemplificar sus afirmaciones. Sin duda, este nuevo título de Walter Riso será tan bien recibido por sus lectores como lo han sido todos sus demás libros.

Book Information

Paperback: 196 pages

Publisher: Editorial Oceano de Mexico (September 1, 2017)

Language: Spanish

ISBN-10: 6075272623

ISBN-13: 978-6075272627

Product Dimensions: 6 x 0.6 x 9 inches

Shipping Weight: 8.5 ounces (View shipping rates and policies)

Average Customer Review: 4.5 out of 5 stars 4 customer reviews

Best Sellers Rank: #30,538 in Books (See Top 100 in Books) #29 in Books > Parenting & Relationships > Family Relationships > Divorce #235 in Books > Libros en español #756 in Books > Self-Help > Relationships

Customer Reviews

Walter Riso is a psychologist, specializing in cognitive therapy and bioethics. For over 28 years he has worked as a therapist, practicing alternately as a university chair while contributing with scientific publications and psychological disclosures. He is a professor of cognitive therapy in different psychological schools in Latin America and Spain, and is the honorary president of the Columbian Association of Cognitive Therapy. His previous works include El camino de los sabios, La afectividad masculina, Cuestión de dignidad, among many others.

Uno de los mejores libros que he leído. Lástima que sólo se le pueden dar 5 estrellas, yo le daré a 10! Consejos prácticos y asequibles para lograr sacar, de la cabeza y el corazón, relaciones ya acabadas. Por 2 años viví un duelo patológico luego de terminar una relación, después de leer este libro todo el camino para acabar con mis telarañas mentales se hizo mucho más fácil de recorrer.

Realmente de mucha ayuda cuando estas atravesando una separación. Las sugerencias o tips puestas en práctica alivian el dolor y se sale adelante fortalecidos realmente. Gracias Dr!!

Really good guide. If you just got out of a relation and anxiety sometimes takes over you, this could be a good pill.

Worked for me thank you dr riso. Will Try to put this in practice for my own mental health. Thanks

[Download to continue reading...](#)

Ya te dije adiós ¿y ahora cómo te olvido?: Como sacarse al ex de la cabeza y el corazón (Spanish Edition) Ya te dije adiós, ahora cómo te olvido. Una guía para sacarse al ex ex de la cabeza y el corazón (Biblioteca Walter Riso) (Spanish Edition) Como Tener Una Erección Más Dura, Firme, Fuerte y Potente - Erección Duradera y Firme: Como Prolongar La Erección Naturalmente, Como Tener Una Buena Erección ... para mejorar la erección) (Spanish Edition) Cómo Dibujar: Princesas: Libros de Dibujo (Cómo Dibujar Comics) (Volume 32) (Spanish Edition) Cuentos de tía Lola: De cómo la tía Lola vino (de visita) a quedarse y De cómo la tía Lola aprendió a enseñar (The Tia Lola Stories) (Spanish Edition) PARÁSITOS EXTRATERRESTRES DE LA MENTE DELIRANTE: Como Identificarlos y Como Eliminarlos con la Espada de la Verdad Gráfica (Spanish Edition) Inglés: Habla como un nativo en 5 lecciones Para gente ocupada, Lección 1: Enfoque (Habla Inglés como un nativo en 5 lecciones) (Spanish Edition) Como dibujar manga 8 fondos / How to Draw Manga 8 Putting Things in Perspective (Como Dibujar Manga/ How to Draw Manga) (Spanish Edition) Como Ayudar a Un Amigo En Una Relación Abusiva (Helping a Friend in an Abusive Relationship) (Como Puedo Ayudar? Para Eso Están los Amigos (How Can I Help) (Spanish Edition) Easy Spanish Cookbook: Authentic Spanish Recipes from Cuba, Puerto Rico, Peru, and Colombia (Spanish Cookbook, Spanish Recipes, Spanish Food, Spanish Cuisine, Spanish Cooking Book 1) Milan, Lake Como and Verona in 5 Days, 2012, Travel Smart and on Budget, visit more than 50 sights in Milan, Verona and Lake Como in 5 days (Goran Rodin Travel

Guides - Travel Guidebook) La clave estÃ¡ en la tiroides (ColecciÃ³n Vital): AdiÃ³s al cansancio, la neblina mental y el sobrepeso... para siempre (Spanish Edition) Head, Shoulders, Knees and Toes/Cabeza, Hombros, Piernas, Pies (Dual Language Baby Board Books- English/Spanish) (Spanish Edition) Tu momento es ahora (Your Moment is Now): 3 pasos para que el exito te suceda a ti (3 Steps For Success To Happen To You) (Spanish Edition) Recetas Para Activar el Metabolismo y Para Bajar de Peso sin Hacer Dieta: Descubra los Mejores Tips Para Activar el Metabolismo y Pierda Peso sin Pasar Hambre Ahora (Spanish Edition) Funky de ahora en adelante (Especialidades Juveniles) (Spanish Edition) Spanish Phrasebook: 1,001 Easy to Learn Spanish Phrases, Learn Spanish Language for Beginners (Spanish Lessons, Spanish 101, Spanish Books) Cantar Como las Estrellas: Spanish Language Edition (Book & 2 CDs) (Spanish Edition) Tomando control de su salud: Una guÃ­a para el manejo de las enfermedades del corazÃ³n, diabetes, asma, bronquitis, enfisema y otros problemas crÃ³nicos (Spanish Edition) De la cabeza a los pies (From Head to Toe, Spanish Edition)

[Contact Us](#)

[DMCA](#)

[Privacy](#)

[FAQ & Help](#)